

Jeśli jest smutny, czymś wielce zmartwiony,
gdy coś Cię gnębi lub czegoś Ci brak,
lepiej rozjaśnij twarz swoją uśmiechem,
siądź razem z nami i zaśpiewaj tak.

Ref./ Hej! Rulati, rulati, rulati, rulati.

Hej! Rulati, rulati, rulati, hej!

Życie jest krótkie, jak dziecka koszulka,
nie trzeba o nim już nadto nic rzec.
Świat opromienia wesoła piosenka,
ona potrafi przed smutkiem Cię strzec.

Ref./ Hej! Rulati, rulati, rulati, rulati.

Hej! Rulati, rulati, rulati, hej